

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kromosom Trisomi 21.....	6
Gambar 2.2 Kromosom Trisomi 21 Pada Wanita.....	9
Gambar 2.3 Tingkatan Kromosom.....	10
Gambar 2.4 Mosaicism Kromosom.....	25
Gambar 3.1 <i>Mountain Pose</i> .....	42
Gambar 3.2 <i>Lion Pose</i> .....	42
Gambar 3.3 <i>Butterfly Pose</i> .....	43
Gambar 3.4 <i>Flower Pose</i> .....	43
Gambar 3.5 <i>Floor Bow Pose</i> .....	44
Gambar 3.6 <i>Cat Cow Pose</i> .....	44
Gambar 3.7 <i>Dog Pose</i> .....	45
Gambar 3.8 <i>Triangle Pose</i> .....	45
Gambar 3.9 <i>Crescent Pose</i> .....	46
Gambar 3.10 <i>Tree Pose</i> .....	46
Gambar 3.11 <i>Falling Star Pose</i> .....	47
Gambar 3.12 <i>Corpse Pose</i> .....	47
Gambar 3.13 Mendorong Lengan.....	49
Gambar 3.14 Fisioterapi dan Pasien Berhadapan.....	50
Gambar 3.15 Berjalan dimatras.....	50
Gambar 3.16 <i>Jelly Roll</i> .....	51
Gambar 3.17 <i>Puppy Dog Crawl</i> .....	51

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Berpikir.....	34
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	35
Skema 3.1 Metode Kelompok perlakuan.....	38
Skema 3.2 Metode Kelompok Perlakuan.....	38

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Program Latihan dan Dosis <i>Kids Yoga Exercise</i> .....	49
Tabel 3.2 Pengukuran <i>Sixteen Balance Test</i> .....	54
Tabel 4.1 Karakteristik Sampel Penelitian.....	62
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Keseimbangan dengan SBT.....	65
Tabel 4.3 Uji Homogenitas dengan <i>Levene's Test</i> .....	66
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Hipotesis I dan II.....	66
Tabel 4.5 Hasil Pengujian Hipotesis III.....	67

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Nilai Keseimbangan dengan SBT Perlakuan I .....	63
Grafik 4.2 Nilai Keseimbangan dengan SBT Perlakuan II .....	64
Grafik 4.3 Nilai Selisih Keseimbangan Perlakuan I dan II .....	63

## DAFTAR SINGKATAN

- DS : *Down Syndrome*  
BOS : *Base of Support*  
COM : *Center of Mass*  
COG : *Center of Gravity*  
VSE : *Vestibular Stimulation Exercise*  
CM : *Centimeter*  
M : *Meter*